

NEWS BELLEZZA DETERGENTI E IDRATANTI VICHY IN "FORMATO VALIGIA"

MINI PRODOTTI DA VIAGGIO

A CURA DI SARA ZIMBALDI

Praticamente indispensabili. Sono i nuovissimi mini formati da 50 ml e 100 ml proposti da Vichy, prodotti pratici e comodi per prendersi cura quotidianamente di viso e corpo. Sono ideali da portare in vacanza "infilati" in valigia, anche perché, grazie alle loro dimensioni ridotte, sono decisamente a prova di "check in". C'è l'imbarazzo della scelta: "Lei" può optare per Aqualia Thermal, che idrata e fortifica la pelle per tutto il giorno (3 euro), per Purete Thermale Detergente 3 in 1, che pulisce delicatamente viso e occhi (7 euro) oppure per Purete Thermale Soluzione Micellare, formulata per detergere non solo viso e occhi, ma anche le labbra (6 euro). Volete portare in viaggio



anche qualcosa per il vostro lui? Niente paura: c'è la Schiuma da Barba Vichy Homme da 50 ml (3 euro). Infine, per en-

trambi, lo Shampoo Energizzante Dercos da 100 ml (4 euro). I prodotti Vichy "I can fly" sono in vendita in farmacia.

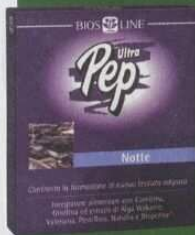
IL PARERE DELL'ESPERTO

GAMBE IN FORMA

La cellulite è da sempre un accerrimo nemico delle donne. Per affrontare la buccia d'arancia ora abbiamo a disposizione un'arma in più, la mesoterapia omeopatica: "È un trattamento estetico che restituisce alla pelle la giusta compattezza e migliora la circolazione", spiega la dottoressa Patrizia Gilardino, chirurgo plastico di Milano e socia del Sicpre (Società italiana di chirurgia plastica ricostruttiva ed estetica). Si tratta di un modo naturale per sconfiggere la cellulite. Ecco come funziona: "Si utilizzano farmaci omeo-

SE VUOI DIMAGRIRE DEVI... DORMIRE

Dormire male può favorire l'aumento di peso. Lo ha dimostrato una recente ricerca scientifica condotta dal Centro di Terapia del peso del New York Presbyterian Hospital: secondo questi studi, l'insonnia o il sonno di scarsa qualità, interferendo negativamente sui livelli di cortisolo e adrenalina - i due ormoni che regolano l'appetito - portano ad assumere più zuccheri e grassi durante il giorno. Ultra Pep Note BiosLine è un integratore alimentare dalla duplice azione: da un lato favorisce il riposo notturno e dall'altro combatte la formazione di accumuli adiposi grazie all'azione combinata di tre principi attivi, la Banaba, la Valeriana e la Passiflora (in erboristeria e farmacia, 24 euro).



LO SAPEVATE CHE...

L'olio ammorbidisce la pelle. Se avete le mani troppo secche, mettete dell'olio di mandorle dolci o d'oliva in una coppetta, poi immergete le mani per circa 20 minuti. Lavate con poco sapone e sciacquate con acqua tiepida.



Sagoma allungata e capelli trasparenti che proteggono le setole

E il pennello diventa tecnologico

Anche l'occhio vuole la sua parte. I pennelli della linea Icon di Sephora, ideati da Philippe Di Meo, rappresentano un inno al design e alla praticità: la sagoma allungata e perfettamente liscia consente una duplice impugnatura, vicino alla punta se si vuole ottenere un risultato preciso e coprente, vicino all'estremità per un effetto leggero. In più gli ingegnosi "cappellini" trasparenti impediscono alle polveri colorate di spargersi nella trousse, prolungano la silhouette conica del pennello e consentono anche di poggiarlo a testa in giù. Ma non finisce qui: le setole hanno un taglio e una densità specifiche per garantire la massima intensità dei colori, mentre l'alluminio della ghiera è antiurto e waterproof.



patici che agiscono riducendo la ritenzione idrica, drenando i tessuti dalle scorie e migliorando la circolazione. E soprattutto non ci sono effetti collaterali indesiderati". Il farmaco omeopatico viene iniettato tramite aghi sottilissimi, ma una seduta, da sola, non basta. "Servono almeno 6-8 sedute per ottenere risultati soddisfacenti, cioè restituire tonicità alla pelle e ridurre la cellulite". La procedura è indolore, richiede 15 minuti, ed è priva di effetti collaterali o allergie. Il costo? A partire da 60 euro a seduta.