

BEAUTY TREND

a cura di Chiara Libero

i colori della primavera

L'allegria in uno smalto

Un modo facile per tirarsi su di morale? Circondarsi di colore. Comincia dalle unghie, con le tinte primaverili che si ispirano ai fiori o quelle più decise che esaltano la perfezione della manicure, come consiglia Luciano Bernardi, del *Makeup Studio di Diego Dalla Palma*. «I toni scuri sono sempre di moda ma, come quelli chiarissimi (per esempio il rosa baby "pieno", cioè non trasparente), esigono mani impeccabili, perché mettono in evidenza ogni minimo arrossamento», avverte l'esperto. Osa invece le tinte vivaci, come il geranio, il ciclamino, il rosso che non vira sull'arancio, o i madreperlati pastello: «Stanno benissimo a chi ha la pelle molto chiara, ma illuminano anche quella più ambrata», continua Luciano. Un altro dubbio: smalto e rossetto devono essere dello stesso colore? «No, anzi: il coordinato può essere un po' stucchevole. Gioca invece con i contrasti, divertendoti: sta arrivando la primavera anche per le tue mani!»



1. Gloss per unghie di *Diego Dalla Palma*, 10 ml, 13,90 €. In profumeria.
2. *Revlon Nail Enamel*, 15 ml, 10,50 €. In profumeria.
3. *Absolutecolour* di *Korff*, 8 ml, 14 €. In farmacia.
4. *Sillicium Color Care* di *La Roche-Posay*, 6 ml, 11 €. In farmacia.
5. *Mini Color* di *Mavala*, 5 ml, 5,40 €. In profumeria.



Autoabbronzati!

Per ogni tonalità di colore

Nelle versioni per chi ha la pelle chiara e per chi ha la pelle olivastra, il *Gel Autobronzant Visage* di *Biotherm* assicura un'abbronzatura uniforme tutto l'anno. 50 ml, 27,50 €. In profumeria.

Più dorata giorno dopo giorno

Agisce in modo graduale regalandoti un colorito ambrato e sano in 3-5 giorni e migliorando l'idratazione cutanea: *Summer Glow Viso* di *Dove*, 50 ml, 6,99 €. Nei super.



A effetto ultra-rapido

Alle *Gocce magiche corpo-gambe* di *Collistar* basta un'ora per regalarti un'abbronzatura intensa. Merito del DHA rapid e dell'estratto di mallo di noce. 125 ml, 26 €. In profumeria.



Il bruciagrassi anti-pancia

● Capita anche alle più sottili: un po' di ciccia sulla pancia che rovina la linea. In questo caso può essere utile un prodotto che concentri l'azione proprio lì, come *Cell-Plus Crema Pancia Snella* di *Bios Line* (150 ml, 18 €. In erboristeria e farmacia). Utilizza l'effetto bruciagrassi di *Rodhysterol*, principio attivo derivato da un'alga, con estratti di tè verde, caffè e guaranà. Massaggiala tutti i giorni per un mese; mantieni i risultati applicandola due-tre volte la settimana per cicli di due-tre mesi.

Still life Studio Spritz