

bellezza
SOLARI

il massaggio del mare

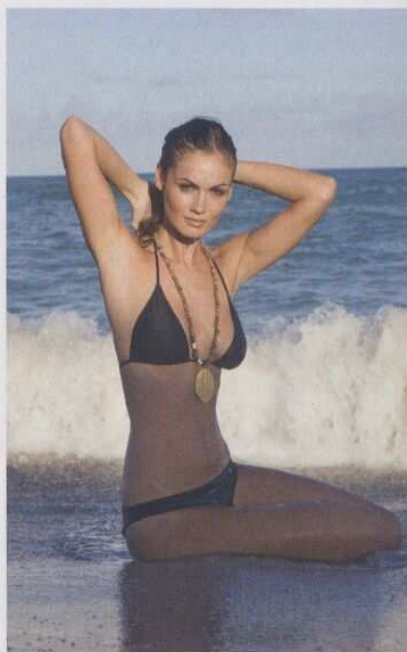
Per un corpo tonico e modellato il massaggio del mare è quello che ci vuole. Piacevolmente rinfrescate dall'acqua limpida ci si può dare al nuoto o all'"acqua gym". Molto piacevole e utile è anche passeggiare in acqua sfruttando così la naturale resistenza che l'acqua contrappone al movimento: immerse fino a mezzo busto per modellare il punto vita o a mezza coscia per assottigliare le caviglie. Tutto a vantaggio di tonicità e linea.

Per creare una sinergia con l'effetto rimodellante e drenante del mare si possono scegliere prodotti solari con proprietà snellenti. Si tratta di prodotti solari in piena regola ma arricchiti di principi attivi snellenti che si attivano con il sole.

Fuori e dentro l'acqua

Quando si sta molto a contatto con l'acqua, passeggiando o nuotando, è importante optare per protezioni solare resistenti all'acqua, waterproof. E comunque rinnovare spesso l'applicazione.

Non dimenticare i capelli: il sole li disidrata e li schiarisce rovinando il colore naturale e quello del parrucchiere ma anche e la morbidezza e la luminosità.



È importante proteggere i capelli ed è utile scegliere prodotti waterproof

Consente alla pelle di abbronzarsi progressivamente senza rischi di scottature. **Voglia di Sole spf 30** è il latte solare idratante e vellutante di Helan, resistente all'acqua. Ideale per chi ama stare in acqua o sul bagnasciuga. Disponibile anche con altri fattori di protezione (farmacia, 16 euro).

Deve essere vaporizzato sui capelli asciutti o bagnati, prima e durante l'esposizione al sole lo **Spray Protettivo** dalla texture leggera e non grassa della linea Easy

Sun di Deborah Bioetyc resistente all'acqua (profumeria e grande distribuzione, 12,90 euro).

CellPlus Emulsione Solare Snellente è il solare di nuova generazione, studiato e proposto da Biosline, che utilizza l'azione riscaldante dei raggi solari per una doppia azione: abbronzatura sicura e intensa e trattamento delle adiposità localizzate. Disponibile con fattore di protezione 6 e 15 (erboristeria e farmacia, 19,50 euro).

