



■ ECHINACEA E CISTO IN TAVOLETTE PER LE VIE RESPIRATORIE

Per mantenere alti i livelli dei naturali sistemi di difesa dell'organismo si può disporre di sostanze vegetali che contribuiscono a rinforzare e modulare le risposte immunitarie e che, allo stesso tempo, riducono l'intensità e la durata dei disturbi legati ad influenze e raffreddori. *Immune Forte tavolette* è un prodotto che utilizza i principi attivi di due piante: l'echinacea e il cisto (*Cistus incanus*). Della prima vengono utilizzate le proprietà del succo da pianta fresca, ricco di sostanze note per contrastare l'azione di virus e batteri. Le proprietà fitoterapiche del secondo, date dai polifenoli estratti dalle parti aeree, si presentano solo ora nel panorama erboristico. Il cisto è utilizzato come antiossidante, antimicrobico-antivirale, immunomodulante (regola la risposta immunitaria alle infezioni, con particolare riguardo ai problemi dell'apparato respiratorio), antinfiammatorio. L'estratto acquoso delle parti aeree è ricco della componente polifenolica e flavonoidica (miricetina, quercetina, kaemferolo). Si è dimostrato efficace anche nei confronti di infezioni virali. Il consiglio di assunzione è di 1 tavoletta al giorno per 20 giorni da ripetere 3 volte interponendo 10 giorni di pausa. La confezione contiene 20 tavolette. È un prodotto di Bios Line (Tel. 800015142).

■ OLIO ESSENZIALE DI FINOCCHIO DALE MOLTE PROPRIETÀ

Da sempre il finocchio viene utilizzato per le sue proprietà stomaciche e carminative, anche nelle coliche dei neonati. L'*Olio Essenziale di Finocchio Dolce* proposto dalla Divisione Aromotecnica di Zuccari (Tel. 0461420527) si estrae per distillazione dei frutti pestati ed essiccati in corrente di vapore. Agisce con efficacia sull'apparato digerente permettendo di espellere le scorie, le componenti gassose, i grassi e, più in generale, gli eccessi organici.

Come conseguenza, il transito risulta facilitato e l'assorbimento ridotto: il finocchio si è per questo conquistato la fama di pianta dimagrante. Questo aroma riesce ad agire anche sull'apparato uro-genitale, che viene stimolato nella



diuresi e a questa sua capacità deve la sua notorietà come alleato della depurazione. A proposito di depurazione, si può aggiungere che è sufficiente un bagno in una vasca in cui sono state precedentemente versate 10-20 gocce di olio essenziale sciolte in una tazza di latte per ottenere un rilassante effetto purificante, capace di eliminare le tossine endogene, dovute all'assunzione elevata di alcol o di tabacco. È disponibile in due versioni: naturale e puro al 100% per impiego professionale (10 ml) e naturale al 100% (10 ml).



■ ENERGIA A LUNGO TERMINE PER GLI SPORT DI DURATA

Per chi pratica sport di endurance, ProAction (Tel. 800425330) presenta il nuovo integratore energetico con aminoacidi *Carbo Sprint BCAA*. È un integratore liquido, da utilizzare nel

corso dell'attività, la cui composizione prevede carboidrati (maltodestrine, destrosio e fruttosio) che garantiscono un apporto energetico immediato e a lungo termine, circa 1-2 ore. Gli aminoacidi ramificati (BCAA) sono inseriti nella formulazione per ottenere una forte riduzione del catabolismo muscolare durante l'allenamento o la gara. L'integratore è contenuto in una particolare confezione monodose da 50 ml di facile utilizzo: l'imboccatura rigida permette di sorseggiare il prodotto anche in condizioni limite senza mani. È disponibile nei gusti arancia rossa, limone e arancia. Nella stessa linea è disponibile, con diversa formulazione, l'integratore Carbo Sprint Volata per le fasi finali della prestazione.

■ DIECI PIANTE PER FAVORIRE L'INTERO PROCESSO DIGESTIVO

Digest-Ev è un integratore alimentare in tavolette che utilizza principi attivi naturali utili per favorire il fisiologico processo digestivo nella sua totale complessità e in ogni sua fase. Per ottenere questo scopo, la formulazione dell'integratore comprende dieci componenti funzionali. L'anice verde frutti svolge azione carminativa, stomacica ed antispasmodica; il finocchio frutti riduce la formazione di gas intestinali e ne favorisce l'eliminazione; l'ananas gambo è ricco di enzimi proteolitici che scindono le proteine nei loro costituenti primari; la papaia frutti, grazie alla papaína, agisce scomponendo le proteine assunte con l'alimentazione; la menta foglie stimola la

digestione aumentando il tono della peristalsi; le maltodestrine fermentate di *Aspergillus Oryzae*, miscela ricca di enzimi estratti dall'omonimo fungo, favoriscono la digestione e l'assorbimento dei nutrienti; il carvi frutti è notoriamente utile in caso di turbe dispeptiche, intestino irritabile e meteorismo; il cardo mariano frutti può essere utile nel trattamento dei problemi funzionali come lo scarso afflusso di bile; la genziana radice, ricca di mucillagini e tannini, svolge azione amaro-eupeptica e regolatrice della motilità intestinale; lo zenzero radice, infine, è ricco di principi funzionali vegetali ad azione eupeptica e colagoga. Il consiglio di assunzione è di 1-2 tavolette al giorno dopo i pasti. *Digest-Ev* è un integratore di Erba Vita (Tel. 0549998318) in confezione da 30 tavolette da 1 grammo.



■ ESSENZE FLOREALI E TINTURE FRESCHE IMMUNIZZANTI RIGENERANTI

Studiando le modalità in cui le essenze floreali agiscono sul corpo e sull'anima, sono state individuate nuove essenze, conosciute come essenze floreali californiane o nordamericane, capaci di rispondere a disarmonie tipiche dei nostri giorni. Le essenze prodotte dalla Fes, proseguono il lavoro di Edward Bach, seguendo logiche vibrazionali e incoraggiando il cambiamento nella persona, senza forzature. Le formule comprendono le tematiche fondamentali relative alla guarigione corpo-anima per persone di tutte le età. *YES - Yarrow Environmental Solution*, composto utile come immunizzante e rigenerante, comprende essenze floreali e tinture fresche di achillea, arnica ed echinacea, diluite in acqua marina purissima da profondità oceaniche. L'*Amica mollis* favorisce l'integrità del corpo eterico, delle forze vitali della creazione; è indicata in presenza di problemi alle energie vitali causati da radiazioni nocive, dall'inquinamento o da altri stress geopatitici, e per gli effetti residui di una passata esposizione alla tossicità. L'essenza floreale echinacea (*Echinacea purpurea*) stimola e risveglia il vero io interiore; è utile soprattutto quando l'individuo ha subito la violenza di forze distruttive. *Yarrow* (*Achillea millefolium*), favorendo consapevolezza compassionevole, aiuta ad avere radiosità e forza interiori dell'aura, energie benefiche di guarigione, sensibilità comprensiva. I prodotti Fes sono distribuiti da Natur Spiritual (Tel. 026693950).

