

IL PIACERE DI FARCELA *\_cure estetiche*

cureestetiche@mondadori.it

## Un tatuaggio non è per sempre

Per disegnare le sopracciglia ora c'è una tecnica che dà una colorazione molto naturale ma che sparisce da sola dopo qualche mese



## RAFFAELLA GAROFALO

è chirurgo plastico e docente all'Università Tor Vergata di Roma. È sposata e ha due figlie. Nei momenti liberi va in palestra e si distrae leggendo biografie di grandi personaggi storici.

*«Qualche anno fa mi ero fatta tatuare le sopracciglia. Ora però non mi piacciono più. C'è un sistema efficace per cancellarle e ritornare al naturale?».*

**Renata, Ancona**

Cara Renata, le do subito una buona notizia: oggi ci sono laser capaci di cancellare ogni tipo di tatuaggio. Non si preoccupi, quindi, e si affidi pure a un bravo chirurgo estetico. Per le altre lettrici che vorrebbero tatuarsi le sopracciglia ma temono di pentirsi in futuro c'è una bella novità. È un nuovo trattamento, la dermopigmentazione, detta anche tatuaggio estetico. Con questo, la colorazione entra meno in profondità e ha una durata inferiore perché il colore tende gradualmente a schiarire da solo nel giro di qualche mese.

*«Ho 41 anni e vari problemi che mi affliggono: diverse macchie sul viso, le guance un po' rilassate, il doppio mento e le rughe ai lati del naso. Quali trattamenti posso fare? Quali difetti è meglio correggere per primi?».*

**Eleonora, Como**

Cara Eleonora, per i suoi problemi ci sono soluzioni soft. Alcune però vanno rimandate all'autunno. In estate, può pensare alle guance rilassate, che possono essere rassodate abbinando la biorivitalizzazione con la radiofrequenza. La prima consiste in infiltrazioni di vitamine e acido ialuronico per dare turgore ai tessuti, rimpolpandoli anche un po'. Poi si lasciano passare 15 giorni (per evitare gonfiori) e si fa la radiofrequenza, che stimola la produzione di collagene ed elastina, restituendo l'elasticità. Le rughe che dai lati del naso scendono verso la bocca si possono invece riempire con semplici punturine di acido ialuronico, ottenendo un risultato molto naturale. Le consiglio di rimandare i trattamenti per le macchie dopo l'estate perché lasciano la pelle fotosensibile. Anche il minilifting per il doppiamento andrebbe fatto in autunno, quando con il clima più fresco si riduce il rischio di gonfiori.

## VI SEGNALO

Oggi è possibile eliminare i rotolini e la cellulite con un solo trattamento. Un nuovo macchinario, Teknomedicell touch screen, unisce la cavitazione ultrasonica, per sciogliere le cellule adipose, e le onde d'urto contro la buccia d'arancia. Il tutto in cinque sedute.

## Con la videosimulazione vedi prima il risultato

Molti chirurghi prima di intervenire propongono la cosiddetta videosimulazione. Si fa cioè una foto del viso e con una tecnica particolare si mostra alla paziente che cosa si può ottenere. È molto utile perché sarete sicuramente più preparate ad affrontare un cambiamento, anche se piccolo. Inoltre vi aiuta a spiegare meglio al medico cosa vi aspettate dall'intervento. Volete un consiglio dalla nostra esperta? Inviateci per posta o via mail una immagine del vostro viso e specificate che cosa vi piacerebbe cambiare e come. Pubblicheremo quelle di interesse più generale.



▲ COM'È

COME DIVENTEREBBE ▲

Questa giovane donna vuole avere la bocca più carnosa e sensuale. «La soluzione migliore è il filler con l'acido ialuronico» spiega la dottoressa Garofalo. «L'iniezione si fa in ambulatorio, non è dolorosa, non dà allergie e l'effetto è molto naturale. E, se ci si stufa, dopo tre, quattro mesi tutto torna come prima». Ecco nella foto il risultato che si può ottenere dopo una seduta.



Se il seno si è svuotato dopo una dieta o la menopausa ora c'è Cell-plus Up crema (Bios Line, 25 euro): è a base di principi vegetali che danno subito un aspetto più levigato alla pelle, poi rimodellano e tonificano.