

COSMO beauty

per la dormigliona



Per te la sveglia al mattino è un incubo. Staresti ore a coccolarti nel letto. Il magic moment per prenderti cura della tua bellezza, quindi, è la sera, prima di coricarti. Inizia con una doccia aromaterapica agli oli essenziali e vaporizza il corpo con un'acqua profumata rilassante. Quindi, applica un anticellulite potenziato per la notte. Struccati bene il viso con un gel detergente e asciuga con una velina. Massaggia con un movimento ascendente dal collo alle tempie un velo di crema formulata con vitamine ed enzimi. Infine prendi due capsule di un integratore alimentare drenante ai semi d'uva e melloto. Vedrai, al mattino ti sveglierai tonica e leggera come non mai.

Sonni tranquilli **1** Rilassa il corpo: Kenzoki Eau Bienfaitrice Relaxante, **Kenzo** (€ 44,50). **2** Elisir rigenerante: Réponse Jeunesse Concentré Essentiel Nuit, **Matis** (€ 75). **3** Strucca delicatamente: Essentielles Detergente Integrale Viso, **Vichy** (€ 4,90). **4** Attiva il metabolismo e drena: Acquadren Integratore Alimentare, **Bios Line** (€ 17,50). **5** Cerottini medicati notturni: Hèrpes Patch Total Care Notte, **Compeed** (€ 11,50). **6** Ridefinisce la silhouette: Trattamento Snellente Intensivo Notte, **Somatoline** (€ 48). **7** Doccia rilassante: Gelée de Douche Apaisante, **Sanoflore** (€ 8,90). **8** Ripristina l'idratazione ottimale: The Skincare Night Moisture Récharge, **Shiseido** (€ 52).