

bellezza fitness

bodyguard

Estate in forma: creme, fluidi, integratori ad azione snellente



1. Alghe azzurre della Bretagna per combattere la cellulite stimolando la circolazione: Bios Line Cell-Plus Crema Gel Fredda (€ 23,50, in farmacia). 2. Riduce la pelle a buccia d'arancia grazie all'effetto freddo, più caffeina: Bottega Verde Criocell Crema Gel (€ 26,99). 3. Sensazione di freschezza per tutto il giorno, a prova di fitness: deodorante Neutro Roberts Crystal Fresh con microcristalli (€ 4,11).

4. Glutei rassodati (edera, equisetto) e cosce snelle (carnitina) grazie a Leocrema Lipodrena Crema Intensiva (€ 10). 5. Un olio secco e profumato per viso, corpo e capelli: Roger & Gallet Huile Sublime Bois d'Orange (€ 26, in farmacia), a base di oli essenziali (argan, mandorla) nutrienti e tonificanti. 6. Abbronzatura perfetta e glutei scolpiti con la crema solare Yamamay Lato B (€ 18,90).



7. Programma push-up per i glutei: applicare Shape Laser e indossare la culotte snellente: Biotherm Duo Kit (€ 45). 8. Da una mano quando si è a dieta perché regola il senso di sazietà: integratore alimentare spray sublinguale Medestea Full Fast a base di estratti vegetali (da € 14, in farmacia). 9. Combatte i cuscinetti e i tessuti rilassati (reducell Complex Plus): Clinians Cell Forte Plus Crema

Concentrata (€ 13,49). 10. Retinolo contro la pelle a materasso: Roc Retinol Anti-Cellulite Intensive (€ 27, in farmacia). 11. Elimina le cellule morte, favorendo i trattamenti successivi: Carita Haute Beauté Corps Gommage Peau de Satin (€ 55). 12. Lenitivo e rimodellante, ideale dopo l'epilazione, rende la pelle elastica e liscia: Keraskin Esthetics L'huile de Massage K (€ 66, nei centri Keraskin).